

Утверждаю: _____
 И.о. директора МАУО "ЦШП"
 Глебенкова М.И. 10.08.2023 год



Суп 1 З.Н. Скальская

«Согласовано»
 Директор образовательного учреждения

**Основное 12-дневное меню по дням недели для горячего питания детей 7-11 лет
 в учебных учреждениях города Мончегорска**

| № рецептур блюд, сборник | Наименование блюда | Выход блюда | Химический состав | | | |
|--------------------------------|--|-------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | Энергетическая ценность в ккал |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Понедельник (1 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 173/2017 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным | 250/10 | 10,28 | 16,24 | 46,60 | 375,14 |
| 15/2017 | Сыр (порциями) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,00 |
| 379/2017 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 20 | 1,54 | 0,16 | 9,90 | 48,20 |
| | <i>Итого</i> | | 19,63 | 24,98 | 72,45 | 596,34 |
| Обед | | | | | | |
| 71/2007 | Овощи натуральные свежие (помидор) | 100 | 1,20 | 0,10 | 4,60 | 26,00 |
| 88/2017 | Щи из сежей капусты с картофелем | 200 | 1,60 | 3,20 | 5,60 | 58,40 |
| 260/2017 | Гуляш из свинины | 100 | 10,64 | 28,19 | 2,89 | 309,00 |
| 171/2017 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,00 | 6,00 | 39,00 | 248,00 |
| 342/2017 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ст 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 61,80 |
| | <i>Итого</i> | | 24,58 | 37,98 | 92,27 | 817,80 |
| Полдник | | | | | | |
| 515/2013 | Молоко | 250 | 7,25 | 6,25 | 12,00 | 132,50 |
| 560/2013 | Булочка "Нежная" | 60 | 4,10 | 7,70 | 33,10 | 218,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,35 | 13,95 | 45,10 | 350,50 |
| | ВСЕГО | | 55,56 | 76,91 | 209,82 | 1764,64 |
| Вторник (1 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 295/2013 | Макароны с сыром | 200 | 12,10 | 10,10 | 34,00 | 275,00 |
| 498/2013 | Какао с молоком сгущенным (1-й вариант) | 200 | 3,70 | 3,80 | 24,50 | 147,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 50 | 3,85 | 0,40 | 24,75 | 120,50 |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 100 | 0,04 | 0,00 | 12,60 | 52,00 |
| | <i>Итого</i> | | 19,69 | 14,30 | 95,85 | 594,50 |
| Обед | | | | | | |
| 65/2013 | Салат картофельный с зеленым горошком | 60 | 1,86 | 6,84 | 5,88 | 92,40 |
| 96/2017 | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 200 | 3,00 | 6,00 | 14,00 | 118,00 |
| 404/2013 | Птица отварная | 100 | 23,57 | 16,29 | 0,57 | 242,86 |
| 139/2017 | Капуста тушеная | 150 | 4,00 | 5,00 | 17,00 | 135,00 |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,10 | 132,80 |
| ст 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 |
| | <i>Итого</i> | | 36,72 | 34,82 | 92,10 | 834,36 |
| Полдник | | | | | | |
| 516/2013 | Ацидофилин | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 |
| 561/2013 | Булочка "осенняя" | 60 | 4,20 | 6,20 | 31,80 | 200,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,45 | 12,45 | 41,80 | 325,00 |
| | ВСЕГО | | 67,86 | 61,57 | 229,75 | 1753,86 |
| Среда (1 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 271/2007 | Котлета домашняя с маслом сливочным | 80/5 | 10,00 | 19,60 | 15,80 | 278,00 |
| 304/2017 | Рис отварной | 150 | 4,00 | 6,00 | 40,00 | 229,00 |
| 453/2013 | Соус томатный | 70 | 0,76 | 2,66 | 4,90 | 45,92 |
| 376/2017 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,00 |

| | | <i>Итого:</i> | | 14,83 | 28,28 | 60,70 | 612,92 |
|---------------------------|--|---------------|-------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | | |
| 34/2017 | Салат "Летний" | 60 | 1,50 | 4,38 | 3,90 | 60,90 | |
| 104/105/17 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 12,00 | 7,00 | 20,00 | 189,00 | |
| 312/2017 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | |
| 17/1986 | Котлета рыбная "По-мончегорски" | 110 | 18,00 | 10,00 | 14,00 | 217,00 | |
| 388/2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 | |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 20 | 1,54 | 0,16 | 9,90 | 48,20 | |
| ст 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 50 | 3,30 | 0,55 | 20,50 | 103,00 | |
| | | <i>Итого</i> | | 40,08 | 27,17 | 109,50 | 843,55 |
| Полдник | | | | | | | |
| 516/2013 | Кефир | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 | |
| 558/2013 | Булочка "Алтайская" | 50 | 4,30 | 2,50 | 26,40 | 145,00 | |
| | | <i>Итого</i> | | 11,55 | 8,75 | 36,40 | 270,00 |
| | | ВСЕГО | | 66,46 | 64,20 | 206,60 | 1726,47 |
| Четверг (1 неделя) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 313/2013 | Запеканка из творога | 120 | 19,20 | 20,16 | 19,12 | 340,00 | |
| 472/2013 | Соус ягодный | 40 | 0,16 | 0,04 | 26,12 | 105,48 | |
| 377/2017 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 120 | 0,05 | 0,00 | 15,12 | 62,40 | |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 15 | 1,16 | 0,12 | 7,43 | 36,15 | |
| | | <i>Итого:</i> | | 20,70 | 20,34 | 82,99 | 606,03 |
| Обед | | | | | | | |
| 71/2007 | Овощи натуральные свежие (помидор) | 100 | 1,20 | 0,10 | 4,60 | 26,00 | |
| 82/2017 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,00 | 13,00 | 106,00 | |
| 203/2017 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,45 | 5,78 | 30,46 | 195,70 | |
| 268/2017 | Шницель из свинины | 100 | 16,00 | 12,00 | 9,00 | 208,00 | |
| 453/2013 | Соус томатный | 50 | 0,54 | 1,90 | 3,47 | 32,80 | |
| 520/2013 | Напиток из северных ягод в ассортименте | 200 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | 83,00 | |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 | |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 35 | 2,70 | 0,28 | 17,33 | 84,35 | |
| | | <i>Итого</i> | | 31,62 | 25,66 | 121,11 | 849,15 |
| Полдник | | | | | | | |
| 515/2013 | Ряженка | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 | |
| 559/2013 | Булочка "Веснушка" | 60 | 4,70 | 3,70 | 34,20 | 189,00 | |
| | | <i>Итого</i> | | 11,95 | 9,95 | 44,20 | 314,00 |
| | | ВСЕГО | | 64,27 | 55,95 | 248,30 | 1769,18 |
| Пятница (1 неделя) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45/2017 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 2,00 | 5,00 | 9,00 | 91,00 | |
| 215/2017 | Омлет паровой | 150/5 | 16,00 | 27,87 | 4,14 | 332,55 | |
| 376/2017 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,00 | |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 50 | 3,85 | 0,40 | 24,75 | 120,50 | |
| | | <i>Итого</i> | | 21,92 | 33,29 | 37,89 | 604,05 |
| Обед | | | | | | | |
| 28/2017 | Салат "Весна" | 100 | 2,00 | 6,00 | 2,00 | 68,00 | |
| 144/2013 | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 200 | 1,84 | 3,40 | 12,10 | 86,40 | |
| 294/2017 | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным | 100/5 | 19,00 | 12,00 | 17,00 | 254,00 | |
| 426/2013 | Картофель отварной | 200 | 3,80 | 9,80 | 25,40 | 204,00 | |
| 342/2017 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 | |
| | | <i>Итого</i> | | 30,43 | 31,96 | 106,93 | 840,30 |
| Полдник | | | | | | | |
| 515/2013 | Молоко | 250 | 7,25 | 6,25 | 12,00 | 132,50 | |
| 560/2013 | Булочка "Нежная" | 60 | 4,10 | 7,70 | 33,10 | 218,00 | |
| | | <i>Итого</i> | | 11,35 | 13,95 | 45,10 | 350,50 |
| | | ВСЕГО | | 63,70 | 79,20 | 189,92 | 1794,85 |
| Суббота (1 неделя) | | | | | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| 321/481/13 | Сырники из творога запеченные, молоко сгущенное | 120/30 | 21,36 | 17,35 | 41,45 | 407,20 |
| 377/2017 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 35 | 2,70 | 0,28 | 17,33 | 84,35 |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 120 | 0,05 | 0,00 | 15,12 | 62,40 |
| | <i>Итого</i> | | 24,24 | 17,65 | 89,10 | 615,95 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| 71/2007 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 0,80 | 0,00 | 3,40 | 16,00 |
| 99/2017 | Суп из овощей | 250 | 3,00 | 4,00 | 19,00 | 121,00 |
| 390/434/13 | Ёжики мясные с соусом молочным | 100 | 9,50 | 15,30 | 11,40 | 221,00 |
| 190/434/13 | Свекла, тушенная в молочном соусе | 200 | 4,10 | 8,40 | 19,80 | 171,00 |
| 502/2013 | Кисель из северных ягод (клюква) | 200 | 0,10 | 0,00 | 23,00 | 96,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 35 | 2,70 | 0,28 | 17,33 | 84,35 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 |
| | <i>Итого</i> | | 23,83 | 28,58 | 116,48 | 822,65 |

Полдник

| | | | | | | |
|----------|---------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 516/2013 | Кефир | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 |
| 558/2013 | Булочка "Алтайская" | 50 | 4,30 | 2,50 | 26,40 | 145,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,55 | 8,75 | 36,40 | 270,00 |
| | ВСЕГО | | 59,62 | 54,98 | 241,98 | 1708,60 |

Понедельник (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | |
|----------|--|---------|-------|-------|-------|--------|
| 90/2013 | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | 20/20/5 | 6,70 | 9,50 | 9,90 | 153,00 |
| 174/2017 | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным | 250/10 | 9,14 | 13,73 | 49,00 | 370,00 |
| 495/2013 | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,30 | 15,90 | 81,00 |
| | <i>Итого</i> | | 17,34 | 24,53 | 74,80 | 604,00 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|--|-------|-------|-------|--------|--------|
| 19/2013 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,54 | 3,06 | 2,16 | 38,40 |
| 89/2017 | Щи зеленые (шпинат) | 200 | 2,18 | 5,30 | 7,36 | 91,40 |
| 245/2017 | Бефстроганов из отварной говядины | 50/50 | 14,44 | 12,25 | 3,78 | 181,00 |
| 203/2017 | Макаронные изделия с маслом сливочным | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,60 | 234,90 |
| 342/2017 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 35 | 2,70 | 0,28 | 17,33 | 84,35 |
| | <i>Итого</i> | | 30,20 | 28,59 | 117,66 | 857,95 |

Полдник

| | | | | | | |
|----------|------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 515/2013 | Молоко | 250 | 7,25 | 6,25 | 12,00 | 132,50 |
| 560/2013 | Булочка "Нежная" | 60 | 4,10 | 7,70 | 33,10 | 218,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,35 | 13,95 | 45,10 | 350,50 |
| | ВСЕГО | | 58,89 | 67,07 | 237,56 | 1812,45 |

Вторник (2 неделя)

Завтрак

| | | | | | | |
|------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 312/2017 | Пере картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| 341/2013 | Рыба, запеченная с яйцом | 120 | 17,28 | 10,92 | 10,92 | 210,00 |
| 376/2017 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,0 | 60,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 55 | 4,20 | 0,44 | 27,23 | 132,55 |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 100 | 0,04 | 0,00 | 12,60 | 52,00 |
| | <i>Итого</i> | | 24,65 | 16,18 | 71,19 | 591,80 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| 71/2007 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 0,80 | 0,00 | 3,40 | 16,00 |
| 82/2017 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,00 | 4,00 | 10,00 | 83,00 |
| 265/2017 | Плов из свинины | 240 | 20,19 | 45,07 | 41,42 | 652,80 |
| 349/2017 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,10 | 132,80 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 20 | 1,32 | 0,22 | 8,20 | 41,20 |
| | <i>Итого</i> | | 23,97 | 49,38 | 95,12 | 925,80 |

Полдник

| | | | | | | |
|----------|-------------------|-----|------|------|-------|--------|
| 515/2013 | Ацидофилин | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 |
| 561/2013 | Булочка "осенняя" | 60 | 4,20 | 6,20 | 31,80 | 200,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------|---|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | <i>Итого</i> | | 11,45 | 12,45 | 41,80 | 325,00 |
| | ВСЕГО | | 60,07 | 78,01 | 208,11 | 1842,60 |
| Среда (2 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 295/2013 | Макароны с сыром | 200 | 12,10 | 10,10 | 34,00 | 275,00 |
| 498/2013 | Какао с молоком сгущенным (1-й вариант) | 200 | 3,70 | 3,80 | 24,50 | 147,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 50 | 3,85 | 0,40 | 24,75 | 120,50 |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 100 | 0,04 | 0,00 | 12,60 | 52,00 |
| | <i>Итого</i> | | 19,69 | 14,30 | 95,85 | 594,50 |
| Обед | | | | | | |
| 34/2017 | Салат "Летний" | 60 | 1,50 | 4,38 | 3,90 | 60,90 |
| 96/2017 | Рассольник ленинградский на курином бульоне | 250 | 4,00 | 7,00 | 17,00 | 148,00 |
| 377/2013 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 23,30 | 23,50 | 18,90 | 380,00 |
| 434/2013 | Соус молочный для запекания | 40 | 1,51 | 3,74 | 4,15 | 55,72 |
| 388/2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 20,76 | 88,20 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 |
| | <i>Итого</i> | | 34,62 | 39,50 | 87,26 | 846,12 |
| Полдник | | | | | | |
| 515/2013 | Кефир | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 |
| 558/2013 | Булочка "Алтайская" | 50 | 4,30 | 2,50 | 26,40 | 145,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,55 | 8,75 | 36,40 | 270,00 |
| | ВСЕГО | | 65,86 | 62,55 | 219,51 | 1710,62 |
| Четверг (2 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 314/481/13 | Запеканка морковная с творогом, молоко сгущенное | 150/30 | 15,26 | 18,15 | 43,95 | 388,40 |
| 379/2017 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 20 | 1,54 | 0,16 | 9,90 | 48,20 |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 100 | 0,04 | 0,00 | 12,60 | 52,00 |
| | <i>Итого</i> | | 20,01 | 20,99 | 82,40 | 589,60 |
| Обед | | | | | | |
| 22/2013 | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,00 | 10,20 | 3,50 | 110,00 |
| 104/105/17 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/25 | 12,00 | 7,00 | 20,00 | 189,00 |
| 139/2017 | Капуста тушеная | 200 | 5,00 | 7,00 | 22,00 | 178,00 |
| 290/330/17 | Птица, тушенная в соусе | 50/50 | 12,12 | 11,52 | 2,93 | 164,00 |
| 520/2013 | Напиток из северных ягод | 200 | 0,10 | 0,00 | 20,70 | 83,00 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 |
| | <i>Итого</i> | | 33,85 | 36,32 | 91,68 | 837,30 |
| Полдник | | | | | | |
| 515/2013 | Ряженка | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 |
| 559/2013 | Булочка "Веснушка" | 60 | 4,70 | 3,70 | 34,20 | 189,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,95 | 9,95 | 44,20 | 314,00 |
| | ВСЕГО | | 65,81 | 67,26 | 218,28 | 1740,90 |
| Пятница (2 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1/2017 | Бутерброд с маслом сливочным | 30/10 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 |
| 174/2017 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 250/10 | 7,50 | 13,56 | 53,69 | 368,00 |
| 377/2017 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 20 | 1,54 | 0,16 | 9,90 | 48,20 |
| | <i>Итого</i> | | 11,53 | 21,23 | 93,68 | 614,20 |
| Обед | | | | | | |
| 71/2007 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 0,80 | 0,00 | 3,40 | 16,00 |
| 112/2017 | Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне | 250 | 3,00 | 4,00 | 19,00 | 121,00 |
| 259/2017 | Жаркое по-домашнему (свинина) | 250 | 17,57 | 42,14 | 23,69 | 547,14 |
| 342/2017 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 20 | 1,32 | 0,22 | 8,20 | 41,20 |
| | <i>Итого</i> | | 22,85 | 46,52 | 82,17 | 839,94 |
| Полдник | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------------|--|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 516/2013 | Кефир | 250 | 7,25 | 6,25 | 10,00 | 125,00 |
| 558/2013 | Булочка "Алтайская" | 50 | 4,30 | 2,50 | 26,40 | 145,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,55 | 8,75 | 36,40 | 270,00 |
| | ВСЕГО | | 45,93 | 76,50 | 212,25 | 1724,14 |
| Суббота (2 неделя) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 325/2013 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 150/10 | 22,28 | 17,00 | 21,50 | 327,80 |
| 496/2013 | Какао с молоком (1-й вариант) | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144,00 |
| ст.28/2010 | Хлеб белый | 25 | 1,93 | 0,20 | 12,38 | 60,25 |
| 338/2007 | Плоды свежие в ассортименте | 120 | 0,05 | 0,00 | 15,12 | 62,40 |
| | <i>Итого</i> | | 27,86 | 20,50 | 74,00 | 594,45 |
| Обед | | | | | | |
| 28/2017 | Салат "Весна" | 100 | 2,00 | 6,00 | 2,00 | 68,00 |
| 99/2017 | Суп из овощей | 200 | 1,00 | 4,00 | 9,00 | 80,00 |
| 377/2013 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 23,30 | 23,50 | 18,90 | 380,00 |
| 434/2013 | Соус молочный для запекания | 40 | 1,51 | 3,74 | 4,15 | 55,72 |
| 502/2013 | Кисель из северных ягод (клюква) | 200 | 0,10 | 0,00 | 23,00 | 96,00 |
| ст. 7-8/2010 | Хлеб дарницкий, йодированный, витаминизированный | 55 | 3,63 | 0,60 | 22,55 | 113,30 |
| | <i>Итого</i> | | 31,54 | 37,84 | 79,60 | 793,02 |
| Полдник | | | | | | |
| 515/2013 | Молоко | 250 | 7,25 | 6,25 | 12,00 | 132,50 |
| 560/2013 | Булочка "Нежная" | 60 | 4,10 | 7,70 | 33,10 | 218,00 |
| | <i>Итого</i> | | 11,35 | 13,95 | 45,10 | 350,50 |
| | ВСЕГО | | 70,75 | 72,29 | 198,70 | 1737,97 |

Список нормативной документации, используемой при составлении меню:

Сборник технических нормативов: "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Москва 2007г. ДеЛи Принт

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Авторы: И.М.Скурихин, В.А.Тутельян Москва Дели плюс 2017.

Сборник технических нормативов: "Сборник рецептур на прокуцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" Москва Дели плюс 2017г.

Сборник технических нормативов: "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для школ" Пермь 2013г.

"Сборник рецептур фирменных блюд" Мурманск 1986г.

"Сборник рецептур на хлеб и хлебобулочные изделия" Санкт-Петербург "Профи" 2010г.

И.о. директора МАУО "ЦШП":



Глебенкова М.И.