

Аннотация

Название курса внеурочной деятельности	Спортивные игры
Класс	5-7 классы
Срок реализации	3 года
Уровень	Базовый
Стандарт	ФГОС ООО
Кол-во часов	102 часа
Цель курса	<p>Основной целью программы «Спортивные игры» является укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.</p> <p>Цель конкретизирована следующими задачами:</p> <ul style="list-style-type: none">- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся;- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;- формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям спортивными играми;- обучение технике и тактике спортивных игр;- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростносиловых, координационных, выносливости, гибкости);- формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний;- воспитание моральных и волевых качеств.
УМК	Справочник спортивные игры Н.А.Федорова ФГОС Физическая культура