

Документ подписан электронной подписью.

Приложение Основной образовательной программе
основного общего образования
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Гимназия № 1»,
утвержденной приказом по МБОУ Гимназия № 1
№ 320 от 01.09.2023

Рабочая программа курса неурочной деятельности

«Найди себя»

9 класс

Документ подписан электронной подписью.

Аннотация

Название курса ВД	«Найди себя»
Класс	9
У р о в е н ь	ООО
Срок реализации	1 год
Количество часов	34 часа; занятия проводятся 1 раз в неделю
Цель курса	Подготовка учащихся к самостоятельной жизни, воспитание человека гражданина, умеющего адаптироваться в современном мире, способно найти свое место в нем, самостоятельно принимать решения, выражать свое мнение, творчески мыслить и нести ответственность за свои действия.

Документ подписан электронной подписью.

1. Результаты освоения курса

Личностные и метапредметные результаты выпускников основной школы, формируемые при изучении курса, совпадают с заявленными в ООП ООО МБОУ Гимназия №1.

В результате изучения курса ВД «Найди себя» ученик научится:

1. ставить цель и руководствоваться ею в процессе деятельности
2. формировать навыки самоконтроля в деятельности
3. активно общаться
4. строить общение с учетом ситуации
5. пользоваться формами речевого этикета в общении со сверстниками и взрослыми
6. адаптироваться в социуме
7. понимать, удерживать в памяти и воспроизводить цель деятельности
8. направлять и удерживать внимание в соответствии с целью деятельности
9. переключать внимание с одного вида деятельности на другой. с одного этапа деятельности на следующий
10. использование различных способов создания образов.

2. Содержание курса с указанием форм и видов деятельности

<i>№ п/п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Формы и виды деятельности учащихся</i>
	<p>1. Самоопределение: желание, мечты, выбор, борьба, труд. Миры, в которых мы самоопределяемся. Свобода и необходимость, выбор и обязанность. «Могу», «хочу», «надо».</p> <p>2. Профессиональное самоопределение. Мир профессий: области деятельности, профессии, специальности. Требования профессии к человеку. Психологические особенности человека и их роль в будущей профессиональной деятельности. Основания для выбора профессии. Профессиональные интересы и склонности. Роль самовоспитания в выборе профессии. Подготовка себя к трудовой деятельности, пути приобретения профессии.</p> <p>3. Личностное самоопределение. Полороловое поведение. Любовь: от секса до платонических вершин. Психология любви и дружбы. Выбор партнёра: случайность и расчёт. Дружба. Выбор друзей.</p> <p>4. Мир духовности. Отношение к ценностям быта: богатство и бедность, свобода и рабство, коллектив и одиночество.</p> <p>Идеологическое самоопределение:</p>	<p>Тренинги по самоопределению, Беседы Сочинение «Моя будущая профессия» обоснование выбора профессии Диспут Дискуссия Обсуждение проблемной ситуации Работа с тестом</p>

Документ подписан электронной подписью.

	<p>материализм и идеализм, наука и религия, партийность и непартийность; национальные и интернациональные ценности.</p> <p>5. Мир досуговых занятий. Использование свободного времени. Выбор досуговых занятий, хобби.</p> <p>6. Жизненные планы. Человек и судьба. Ступени взросления.</p>	
--	---	--

3. Тематическое планирование:

Тематика классных часов	Количество часов
1. Как поживаете, мои «Я»	1
2. Тренинг самоопределения	1
3. На распутье	1
4. Дорога труда	1
5. Мир профессий	1
6. Мир профессий	1
7. Тренинг профессионального самоопределения	1
8. Её величество «Экономика»	1
9. Я – хочу	1
10. Я – могу	1
11. Я – надо	1
12. Компромисс трех «Я»	1
13. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб»	1
14. Защита рефератов «Я и моя профессия»	1
15. Дорога взросления	1
16. Святая святых – родительский дом	1
17. О любви не говори	1
18. Сексуальные проблемы	1
19. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб»	1
20. Тренинг личностного самоопределения	1
21. Союз личности и коллектива	1
22. Дискуссия «Мой коллектив»	1
23. Круг общения	1
24. Гражданином быть обязан	1
25. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб»	1
26. Духовное самоопределение (научное мировоззрение)	1
27. Тренинг идеологическое самоопределение	1
28. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб»	1
29. Духовное самоопределение (религиозное мировоззрение)	1
30. Тренинг идеологическое самоопределение	1
31. Практикум «Разбор социальных ситуаций-проб»	1
32. Человек и судьба. Жизненные планы.	1

Документ подписан электронной подписью.

33. Человек и судьба. Жизненные планы.	1
34. В добрый путь!	1
Итого:	34 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна

Сертификат: 00BC91F845AECDFC2AD863A70F51060215

Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ГИМНАЗИЯ №. 1", Скальская, Зоя
Николаевна, gimnazium@edumonch.ru, 510702149940,
5107110485, 00288104821, 1025100654402, МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №. 1", Директор,
город Мончегорск, Бредова, дом 1,
Мурманская область, RU

Издатель: Казначейство России, Казначейство
России, RU, г. Москва, Большой
Златоустинский переулок, д. 6,
строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва,
uc_fk@roskazna.ru

Срок действия: Действителен с: 02.06.2023 14:48:00 UTC+03
Действителен до: 25.08.2024 14:48:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП: 21.10.2023 09:25:25 UTC+03