

Аннотация

Название курса внеурочной деятельности	Разговор о правильном питании
Класс	1-4 класс
Срок реализации	4 года
Уровень	Базовый
Стандарт	ФГОС НОО
Количество часов	34 часа
Цель курса	<p>Основной целью программы «Разговор о правильном питании» является воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование и развитие представления школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье; - формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила; - освоение детьми практических навыков рационального питания; - формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека; - информирование школьников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов; - развитие творческих способностей и кругозора детей, их интересов и познавательной деятельности; - развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.
УМК	<p>Рабочие тетради для учащихся.</p> <p>Разговор о правильном питании для детей 6-8 лет. Две недели в лагере здоровья для детей 10-11 лет.</p>