

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ № 1» (МБОУ ГИМНАЗИЯ № 1)

ПРИКАЗ

от 01.02.2021 г.

№ 21а


Об утверждении Положения
о режимезанятий обучающихся

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

приказываю:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся.
2. Признать утратившим силу Положение о режиме занятий обучающихся, утвержденное приказом № 141а от 15.06.2020 г.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте общеобразовательной организации.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
 ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.	
ПОДПИСЬ	
Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	73FFF3DF2BC6BF06C828C1D5BB29C449D8B60BF0
Владелец:	Скальская Зоя Николаевна, Скальская, Зоя Николаевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1", город Мончегорск, Мурманская область, RU, gimnazium@edumonch.ru, 00288104821, 510702149940
Издатель:	Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 13.01.2021 10:33:46 UTC+04 Действителен до: 13.04.2022 10:33:46 UTC+04
Дата и время создания ЭП:	20.03.2021 18:46:00 UTC+04

З.Н.Скальская

Принято
педагогическим советом
протокол № 13 от 15.06.2020
с изменениями от 30.01.2021 протокол № 4

Утверждено
приказ МБОУ Гимназия № 1
от 15.06.2020 № 141а
с изменениями от 01.02.2021 № 21а

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 (в ред. от 30.09.2020) и Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – МБОУ Гимназия № 1).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности по программам начального, основного, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам МБОУ Гимназия № 1.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ Гимназия № 1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1 - 9 классов - четверти;

для 10-11 классов - полугодия.

количество четвертей - 4, полугодий - 2

2.3. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.5. Обучение в МБОУ Гимназия № 1 ведется:

в 1 - 9 классах - по пятидневной учебной неделе;

в 10 - 11 классах - по шестидневной учебной неделе.

2.6. Обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается директором МБОУ Гимназия № 1 на каждый учебный год.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МБОУ Гимназия № 1.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку учащихся:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы –максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю

5 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю

6 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю

7 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю

8 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю

9 класс – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часов в неделю

10-11 классы – максимально допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю

- физкультминутки на уроках
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
 - Дни здоровья
 - подвижные перемены
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.
- 3.2. Для обучающихся устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 3.3. В период каникул для обучающихся по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам занятия проходят в соответствии с утвержденным расписанием.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором МБОУ Гимназия № 1.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим работы по дополнительным общеобразовательным(общеразвивающим) программам

- 5.1. Продолжительность учебной недели - 6-ти дневная рабочая неделя.
- 5.2. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебных занятий.
- 5.3. Продолжительность академического часа в разновозрастных группах рассчитывается для каждой возрастной группы отдельно в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.
- 5.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы МБОУ Гимназия № 1 разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.